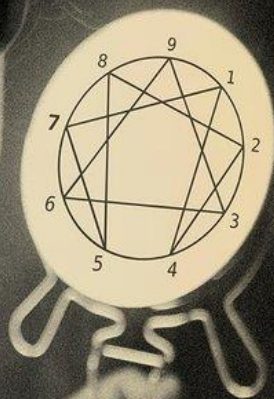



**Franco
Fabbro**

**La via
dell'enneagramma:
psicologia e spiritualità**

Un'analisi sistematica e dettagliata
dei nove enneatipi e dei ventisette
sottotipi della personalità umana

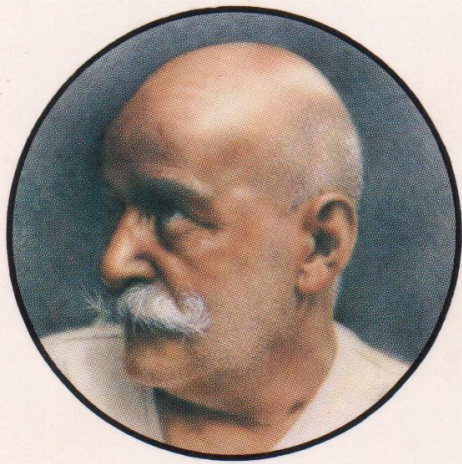


 MIMESIS

**Percorsi di
autodiagnosi
e terapia**

**LA VIA
DELL'ENNEAGRAMMA
Autodiagnosi e terapia**

Le fonti di conoscenza sull'enneagramma



G. I. GURDJIEFF

1866-1949

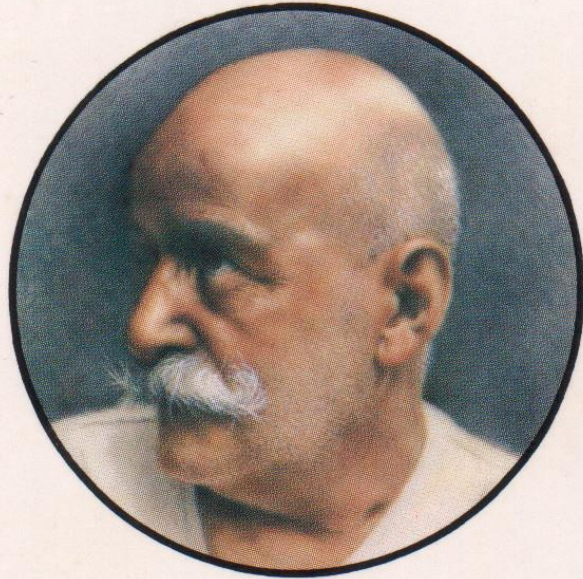


Oscar Ichazo, 1931-2020

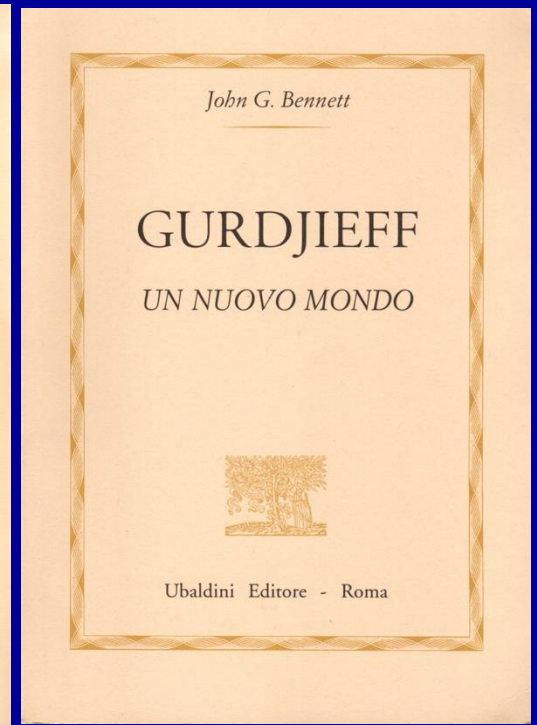


Claudio Naranjo (1932-2019)

L'enneagramma è stato introdotto in Occidente da G.I. Gurdjieff



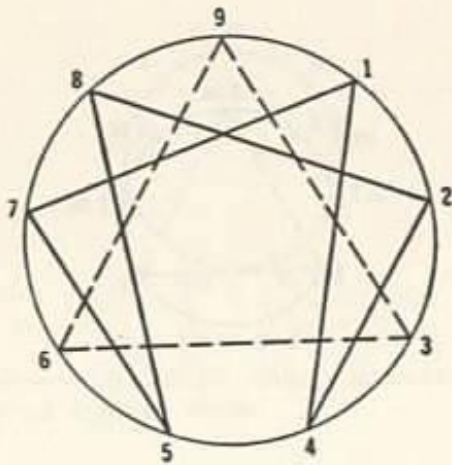
G. I. GURDJIEFF



(1866-1949)

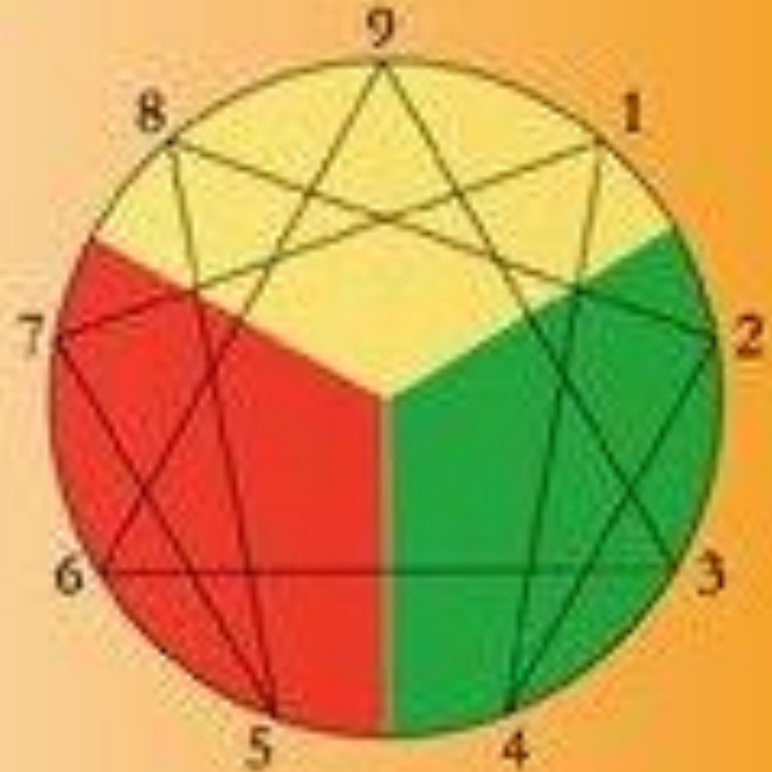
**Tutti gli esseri umani sono addormentati (ipnotizzati) → Buddha
sono delle macchine.**

E' necessario svegliarsi → lavorare per riuscire a liberarsi.



non verrà tenuta in considerazione; per la costruzione del diagramma si prende anzitutto un settimo, poi due settimi, poi tre, quattro, cinque, sei, sette settimi. Se calcoliamo le parti in decimali, otteniamo:

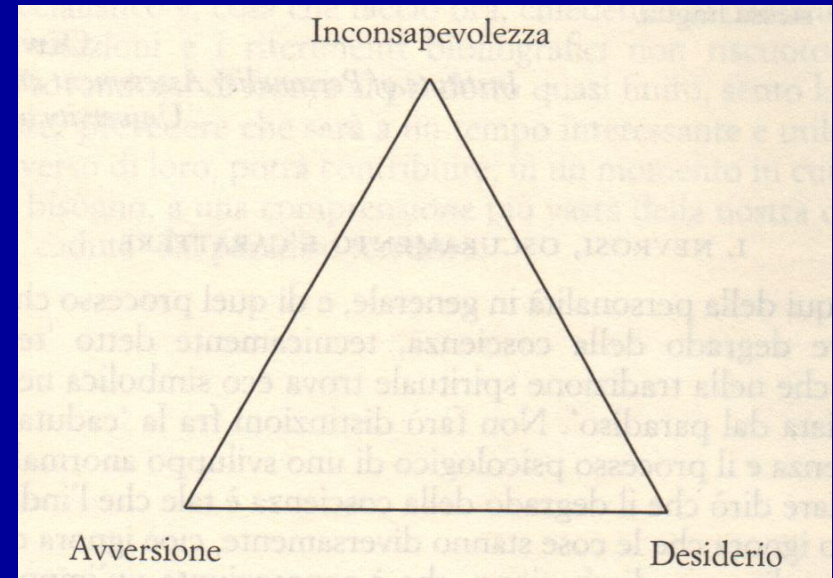
1/7	0,142857 . . .
2/7	0,285714 . . .
3/7	0,428571 . . .
4/7	0,571428 . . .
5/7	0,714285 . . .
6/7	0,857142 . . .
7/7	0,999999 . . .



Ci sono tre tipi di uomini:

- a) guidati dal centro istintuale (n° 1)**
- b) guidati dal centro emozionale (n° 2)**
- c) guidati dal centro mentale (n° 3)**

L'origine del dolore (dukkha) secondo il Buddha: dai tre veleni: ignoranza, desiderio, avversione



Siddharta Gotama detto il “Buddha” (566-486 a.C.)

Personalità basate prevalentemente sulla:

- 1) Ignoranza (istintuale)**
- 2) Desiderio (emotivo)**
- 3) Avversione (odio) (mentale)**



Robert Earl Burton

IL RICORDO DI SÉ

Le tecniche della Quarta Via

"Nessuno di voi ha notato la cosa più importante fra quelle che vi ho indicato, vale a dire nessuno di voi ha osservato che non ricordate voi stessi... Ricordate voi stessi sempre e ovunque".

G. I. Gurdjieff

Ubalдини Editore - Roma

Jeanne de Salzmann

LA REALTÀ dell' ESSERE

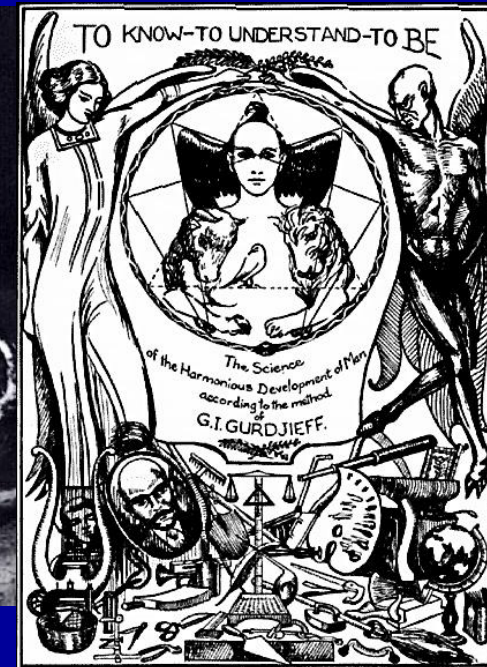
La Quarta via di Gurdjieff

"La mia prima impressione di Gurdjieff fu molto forte, indimenticabile. Aveva un'espressione sul viso che non avevo mai visto: non era l'intelligenza usuale di una mente razionante, ma una visione che vedeva tutto, senza giudicare né condannare".

Casa Editrice Astrolabio

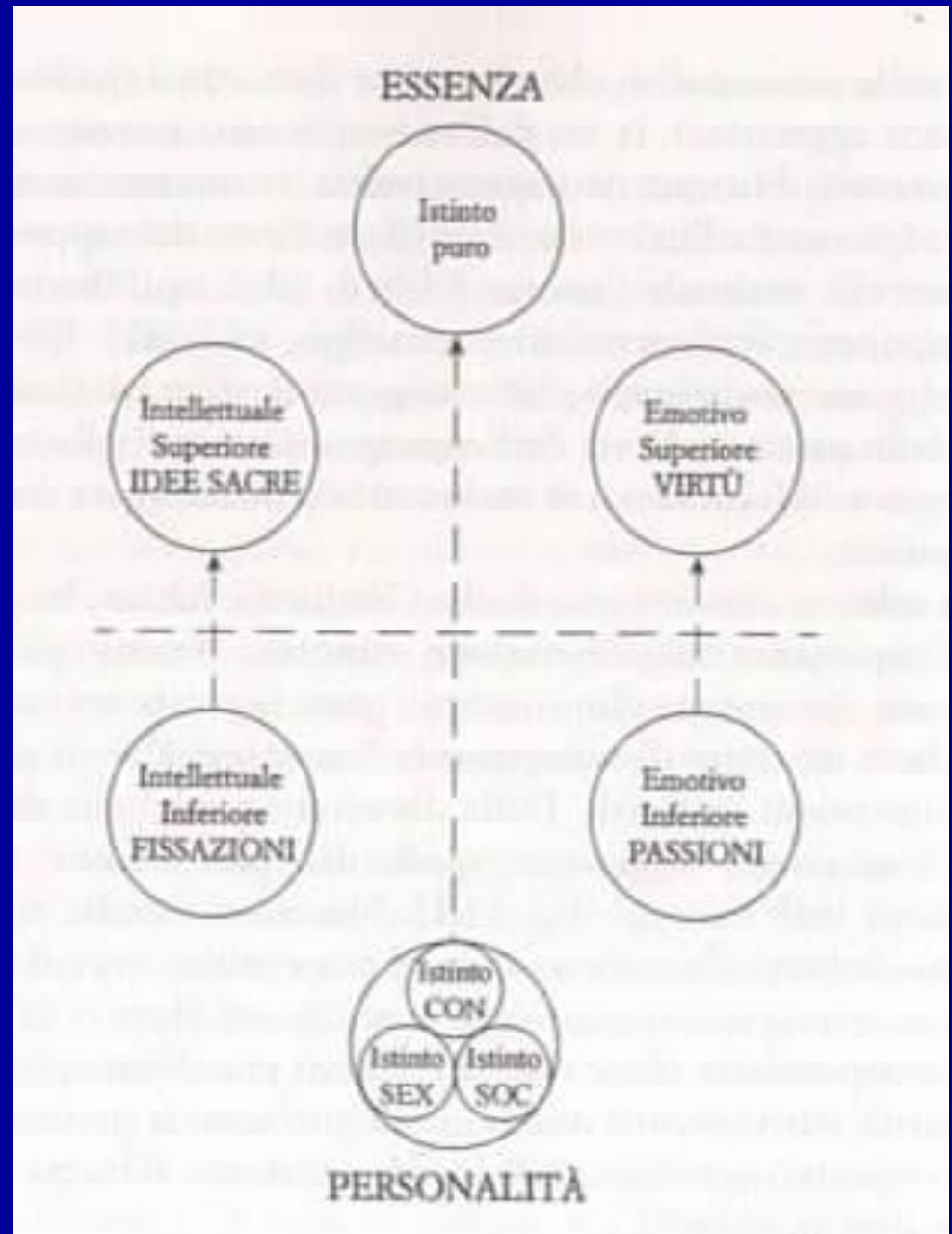
La Quarta via di Gurdjieff

- **Praticare il «ricordo di sé» (sati)**
- **Praticare la «presenza nell'esperienza» (sati)**





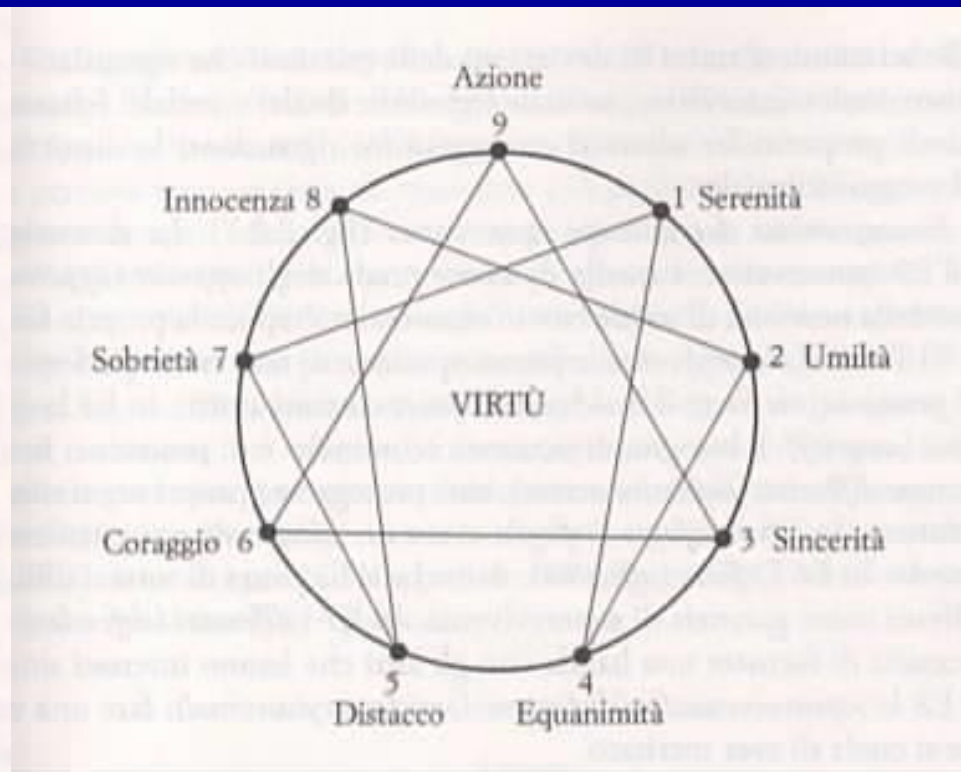
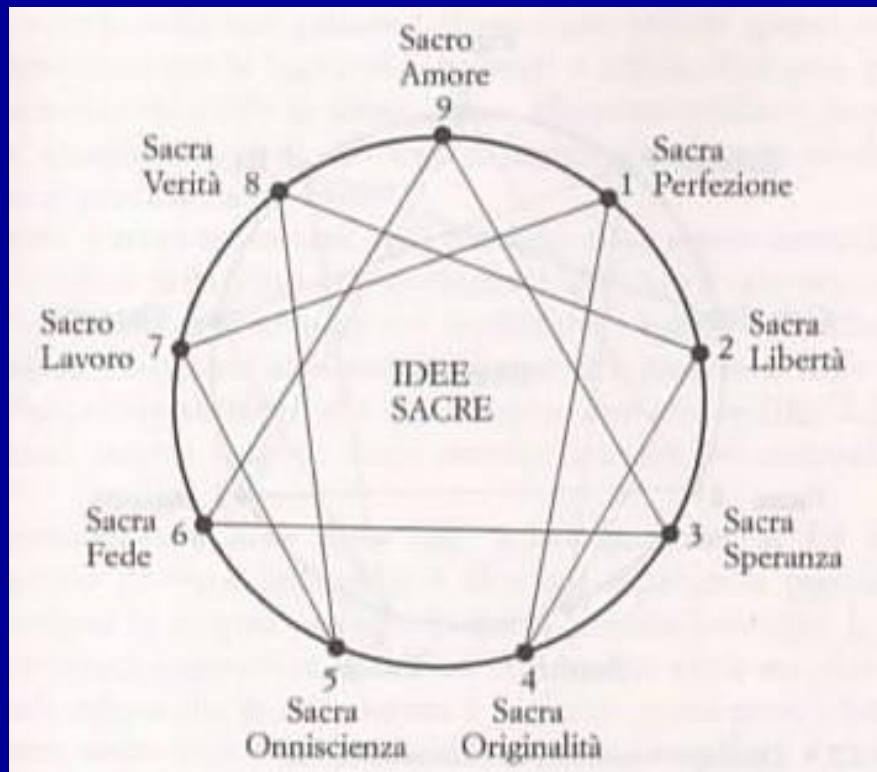
Oscar Ichazo, 1931-2020
deserto di Arica 1970-71



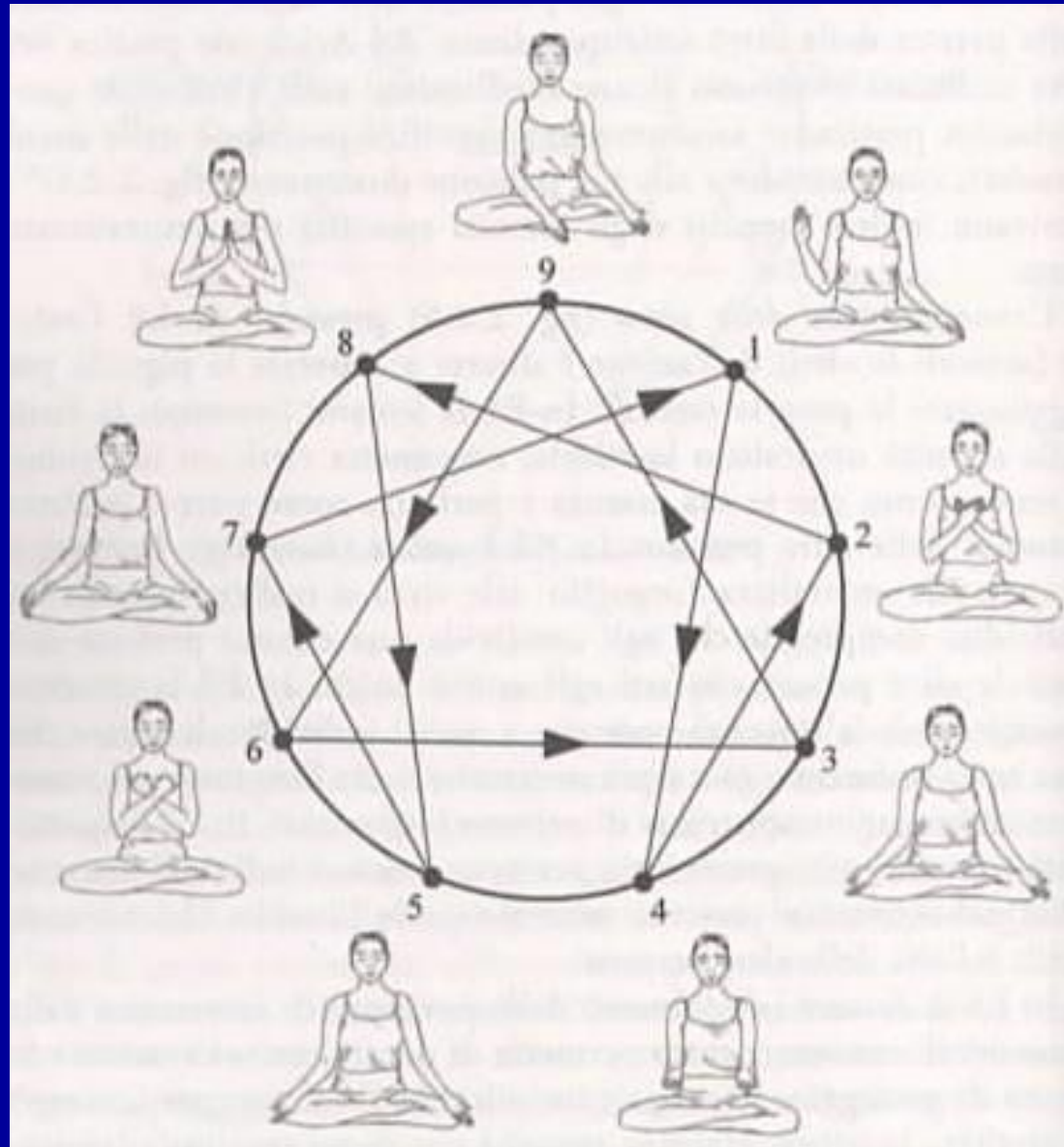
Secondo Ichazo ci sono 9 tipi di personalità basati su 9 fissazioni cognitive e 9 passioni



Antidoti: 9 idee sacre e 9 virtù



Ichazo: enneatipi e meditazione



Cristianesimo delle origini:

riconoscere la «passione» principale e praticare la «virtù»



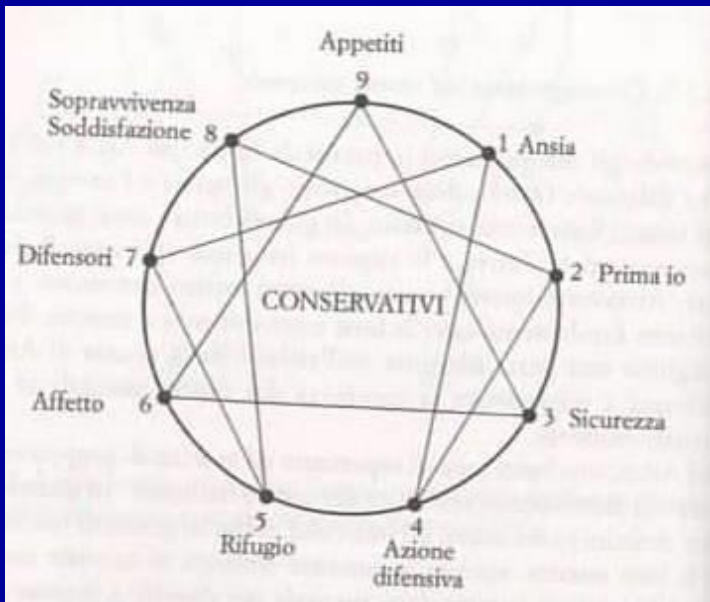
Evagrio Pontico
345-399 dC



Ogni essere umano nel suo sviluppo diventa preda delle passioni (e di una in particolare) :

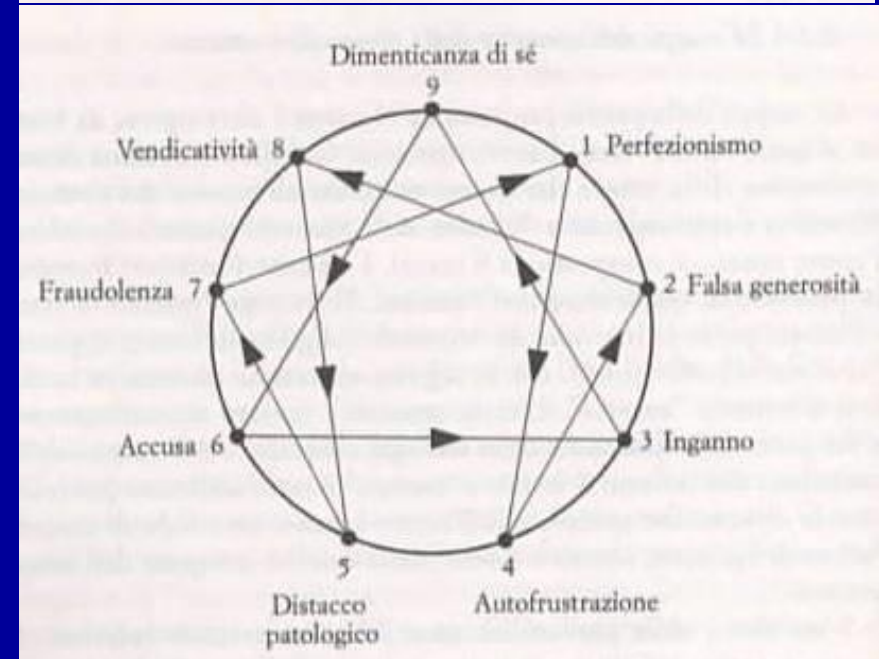
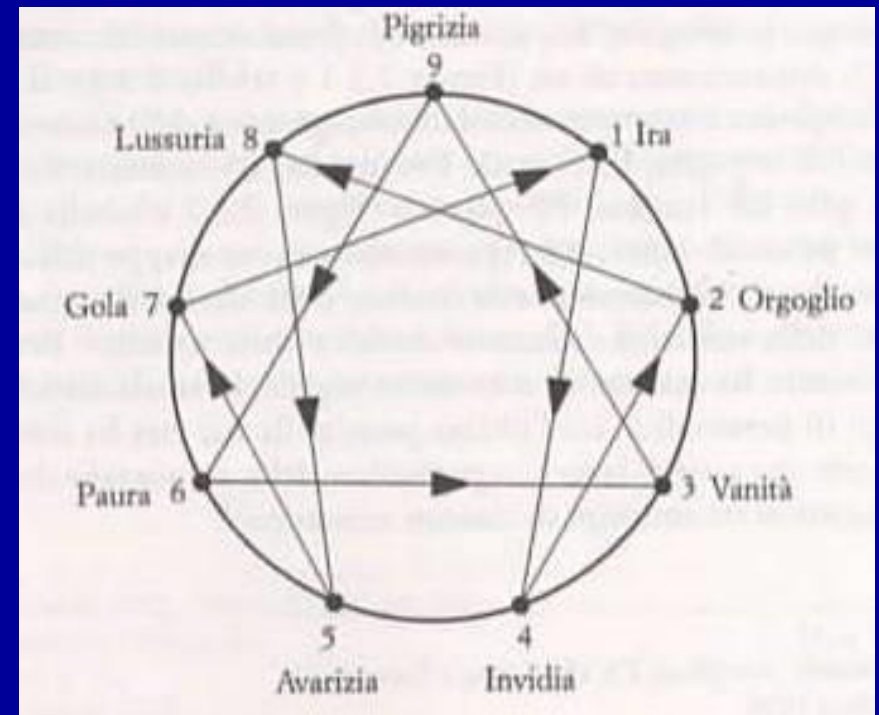
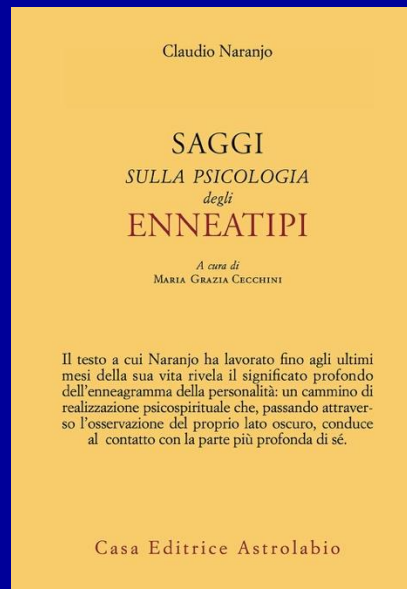
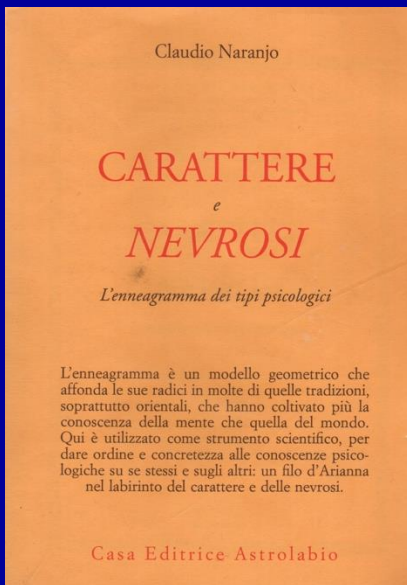
- | | |
|-----------|---------------|
| -Superbia | → umiltà |
| -Vanità | → autenticità |
| -Invidia | → equanimità |
| -Avarizia | → compassione |
| -Paura | → coraggio |
| -Gola | → sobrietà |
| -Lussuria | → innocenza |
| -Ozio | → vita attiva |
| -Rabbia | → tolleranza |

27 sottotipi: ogni enneatipo presenta l'accentuazione di un istinto: conservativo, sessuale e sociale

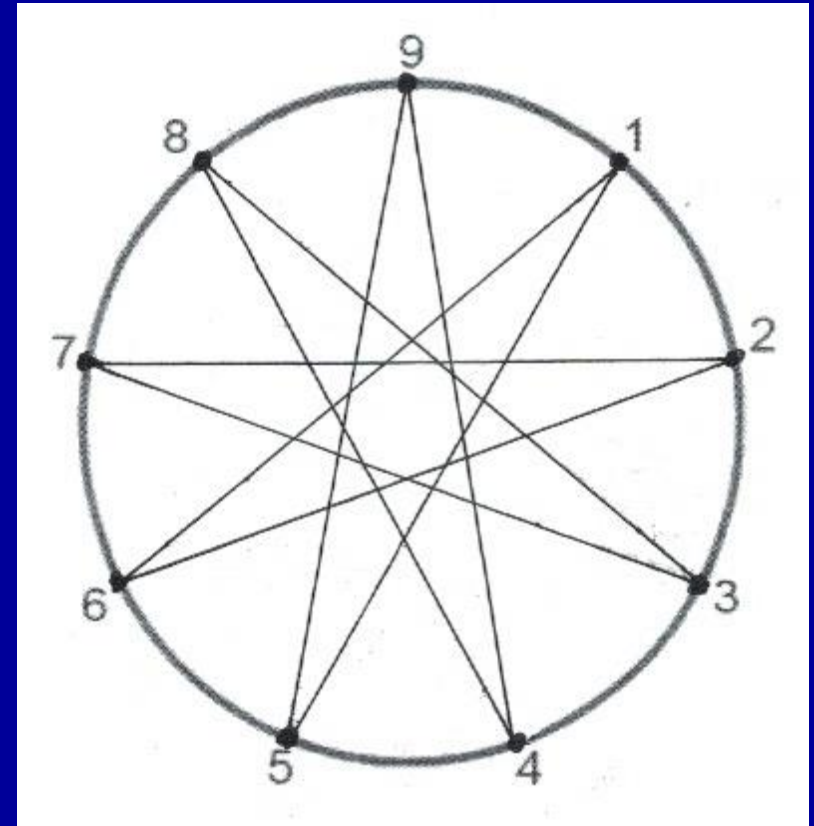
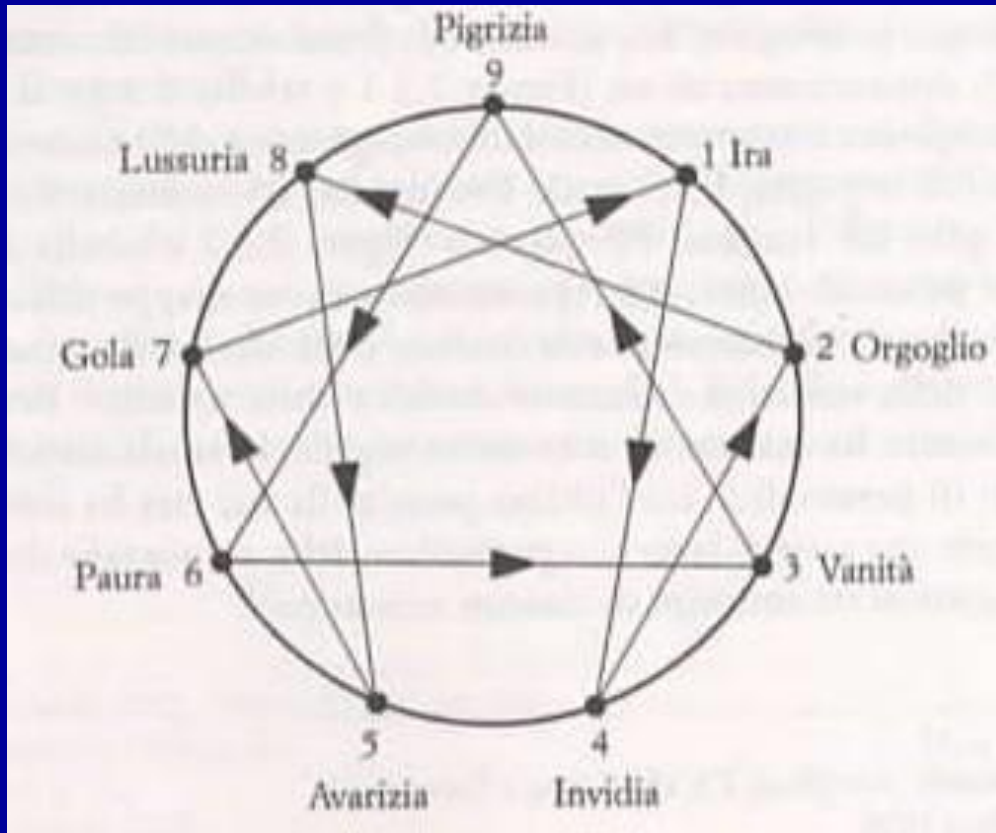




Claudio Naranjo Cohen (1932-2019)



Aspetti dinamici dell'enneagramma



DSM-III in the Light of the Enneagram

Claudio Naranjo, M.D.



Nancy McWilliams

LA

DIAGNOSI PSICOANALITICA

Seconda edizione riveduta e ampliata

a cura di
VINCENZO CARETTI
ADRIANO SCHIMMENTI

Interamente rivista e ampliata dall'autrice, integrata con una serie di studi nel campo della psicoanalisi contemporanea, delle neuroscienze cognitive-affettive e della teoria dell'attaccamento, questa seconda edizione si pone sempre più come una lettura indispensabile per la formazione clinica e per lo sviluppo delle capacità diagnostiche.

Casa Editrice Astrolabio

Enneatipi

E2 Orgoglio

E3 Vanità

E4 Invidia

E5 Avarizia

E6 Paura

E7 Gola

E8 Lussuria

E9 Pigrizia

E1 Ira

Strutture di personalità

Istrionica/isterica

Narcisista

Masochista

Schizoide e schizotipica

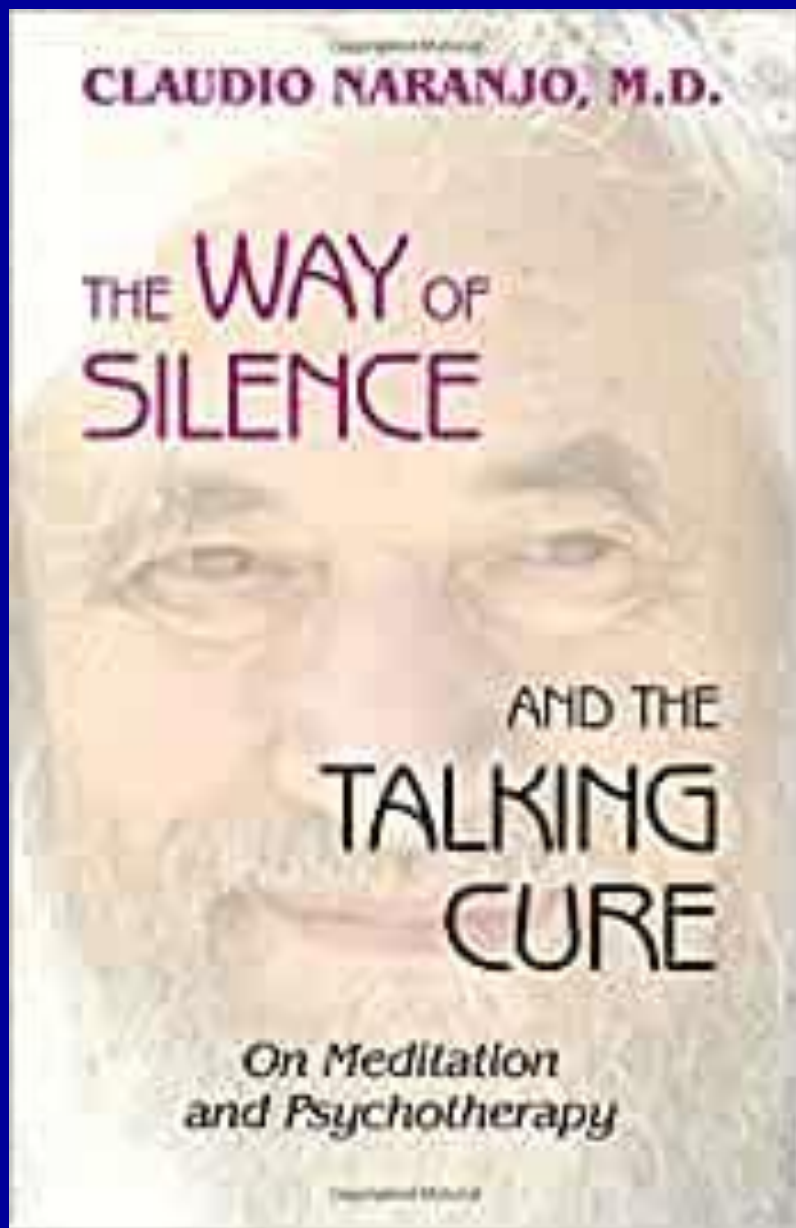
Paranoide e ambivalente

Ipomaniacale

Antisociale

Depressiva

Ossessiva e compulsiva

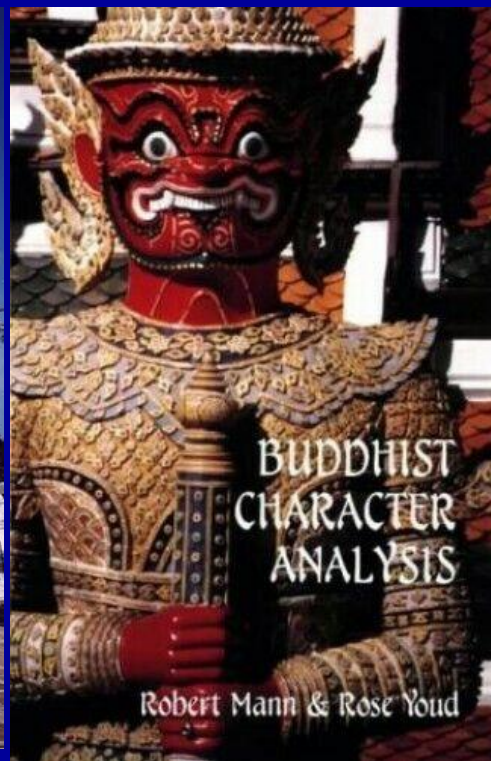


Enneatipo Meditazione

E2	Orgoglio	Disciplina del samatha
E3	Vanità	Quiete (neti neti)
E4	Invidia	Non attaccamento
E5.	Avarizia	Metta (benevolenza)
E6	Paura	Pace (vivere il presente)
E7	Gola	Vipassana
E8	Lussuria	m. devozionale (Bhakti)
E9	Pigrizia	Amore senza oggetto
E1	Ira	Lasciar andare (resa)

L'analisi del carattere nel Buddhismo

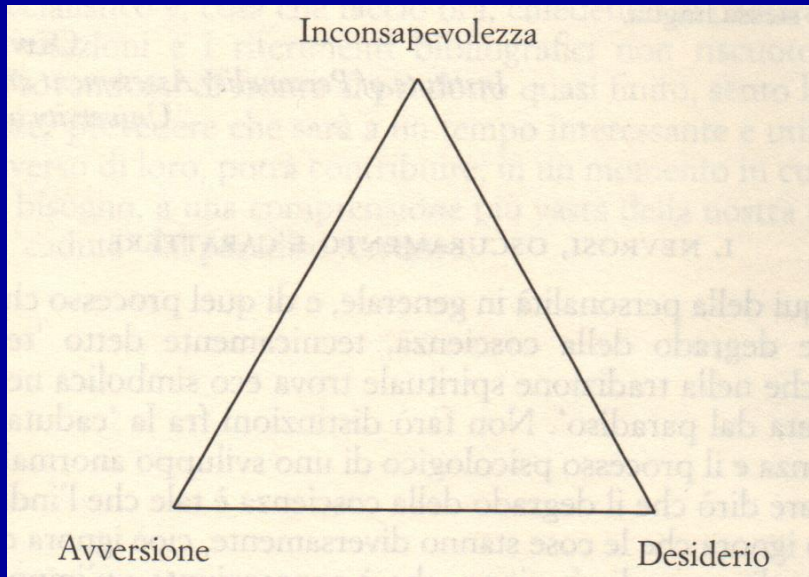
(Buddha → *Satipattana Sutta*)



Tre possibili approcci:

- Chiedere informazioni verbali
- Osservare il comportamento (mentale, verbale e fisico)
- Lettura della mente (anche attraverso la telepatia)

L'origine del dolore (dukkha)



Personalità basate prevalentemente sulla:

- 1) Ignoranza (istintuale)**
- 2) Desiderio (emotivo)**
- 3) Avversione (odio) (mentale)**



Satipatthana : 5 impedimenti (vizi) e 7 fattori di risveglio (virtù)

IMPEDIMENTI

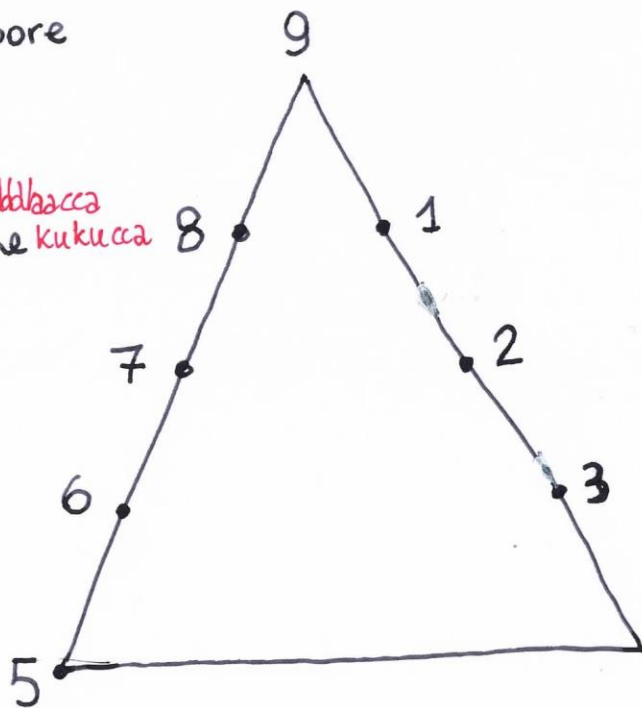
Indolenza-Torpore
Thinamiddha

Irrequietezza Ubbasca
Preoccupazione kukuca

Desiderio
kama danda

Dubbio
vicikicca

Aversione
Byapada



FATTORI DEL RISVEGLIO

(B) Energia e gioia
viriya piti

(C) Calma
passaddhi

(A) Presenza mentale sati
e discernimento dhammavicaya

(D) Concentrazione (e benevolenza)
samadhi Metta

(E) Equanimità Upekkha