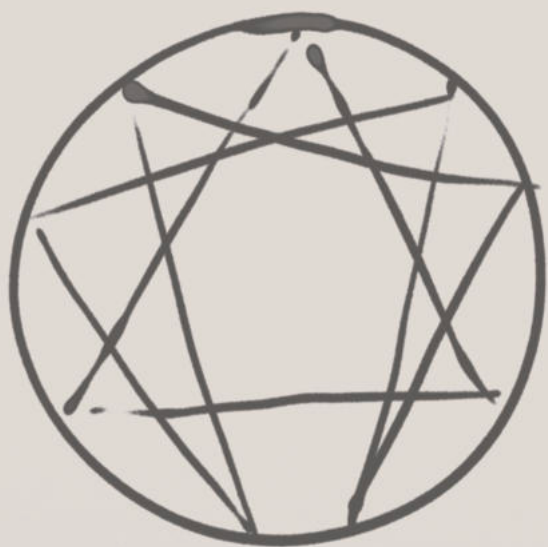




## CORSO INTENSIVO **MES-1**

Lezioni teoriche - Attività esperienziali - Meditazioni

# **M**EDITAZIONE **E**NNEAGRAMMA **S**PIRITUALITÀ

dal 16 al 20 settembre 2026  
residenziale a Marina di Cecina (LI)

### **RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO**

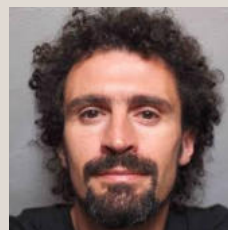
**Prof. Franco Fabbro**

Scrittore e saggista, laureato in Medicina,  
già professore ordinario in Fisiologia, Neuropsichiatria infantile e  
Psicologia clinica all'Università di Udine.  
Fondatore del gruppo MOM - [www.medita-mom.it](http://www.medita-mom.it)



### **DOCENTI**

Insieme al Prof. **Franco Fabbro**  
daranno voce al CORSO INTENSIVO MES-1  
Arch. **Luciano Massi**, Presidente AIE  
Prof. **Alessio Matiz**, Istruttore MOM  
Dott. **Giacomo Nobile**, Istruttore MOM



### **COLLABORATORI** Stefania Pascut e Chiara Dalla Costa

Durante il corso verrà insegnata la **meditazione** di consapevolezza e verrà introdotta la meditazione unitiva. La meditazione di consapevolezza è una tecnica volta a sviluppare un punto di osservazione interiore su di sé. Ciò favorisce il riconoscimento gentile dei propri errori e riduce le reazioni disfunzionali alle proprie sofferenze, promuovendo la possibilità di vivere nel qui ed ora in modo autentico. La meditazione unitiva facilita l'abbattimento dei confini fra sé, gli altri, la natura, l'essere.

Portato in Occidente agli inizi del secolo scorso dal maestro armeno George Ivanovich Gurdjieff, l'**enneagramma** è un antico strumento di saggezza che descrive nove tipi di personalità.

La comprensione di se stessi e degli altri attraverso l'enneagramma e la conoscenza e la pratica della meditazione permettono di migliorare se stessi e di equilibrarsi. Per realizzare questi obiettivi, entrambi i percorsi necessitano di un **atteggiamento** devozionale e spirituale.



**SCADENZA  
ISCRIZIONI**  
entro il 31.8.26



TOSCANA  
Marina di Cecina



### **INFO E ISCRIZIONI**

Segreteria A.I.E.

**Matilde Leone**

[matildeleone@inwind.it](mailto:matildeleone@inwind.it)

cell.3286266099

## PROGRAMMA **MES-1** 16-20 SETTEMBRE 2026

### **MERCOLEDÌ 16**

- 14.30-15.00** Introduzione al corso  
**15.00-16.30** Storia dell'enneagramma e vie di guarigione  
**16.30-17.00** Pausa  
**17.00-18.00** M Meditazione di consapevolezza  
(introduzione, meditazione, discussione)  
**18.00-18.20** Riflessione esperienziale da soli  
(come mi vedo, come mi vedono)  
**18.20-19.30** Lavoro esperienziale (a gruppi di tre)

### **GIOVEDÌ 17**

- 9.00-10.30** Psicologia di personalità ed enneagramma  
**10.30-11.15** Meditazione di consapevolezza  
(Stare di fronte al dolore)  
**11.15-11.45** Pausa  
**11.45-13.00** Lavoro esperienziale tutti insieme  
(condivisione di come mi vedo/vedono)  
**13.00-16.00** Pausa Pranzo  
**16.00-17.00** Strutture di personalità ed enneatipi  
**17.00-18.00** Lavoro esperienziale  
(mimesi del comportamento)  
**18.00-18.30** Pausa  
**18.30-19.30** Meditazione consapevolezza  
(Riconoscere di sbagliare)

### **VENERDÌ 18**

- 9.00-10.00** Psicologia di personalità ed enneatipi  
**10.00 -10.45** Meditazione consapevolezza  
(Disidentificazione)  
**10.45-11.15** Pausa  
**11.15-13.00** Lavoro esperienziale tutti insieme  
(condivisione mimesi del comportamento)  
**13.00-16.00** Pausa Pranzo  
**16.00-17.00** Strutture della personalità  
**17.00-18.00** Lavoro esperienziale  
(comportamenti, sentimenti e processi difensivi)  
**18.00-18.30** Pausa  
**18.30-19.30** Meditazione di consapevolezza  
(Gentilezza e Pace)

### **SABATO 19**

- 9.00-10.00** Meditazione di consapevolezza (Qui e ora)  
**10.00-11.00** Lavoro esperienziale  
**11.00-11.30** Pausa  
**11.30-13.15** Lavoro esperienziale tutti insieme di condivisione  
(comportamenti, sentimenti e processi difensivi)  
**13.00-16.00** Pausa Pranzo  
**16.00-18.00** Lavoro esperienziale  
(formazione di gruppi per enneatipo)  
**18.00-18.30** Pausa  
**18.30 -19.30** Pausa meditazione unitiva

### **DOMENICA 20**

- 9.00-9.30** Meditazione di consapevolezza (Lasciar andare)  
**9.30-10.30** Lavoro esperienziale  
(suddivisi in gruppi di enneatipo)  
**10.30-11.00** Pausa  
**11.00-13.30** Lavoro esperienziale (autopresentazione gruppi)

## **CORSO INTENSIVO**

### **SOLUZIONE A - € 350,00**

quota a persona singola

### **SOLUZIONE B - € 300,00** a persona

quota agevolata per chi si iscrive in coppia

### **SOLUZIONE C - € 200** a persona

quota agevolata rifrequentanti MEP/MES

**Per i nuovi soci + € 40** quota associativa AIE 26

## **SISTEMAZIONE ALBERGHIERA**

**Casa per ferie Santa Maria Goretti a Marina di Cecina (LI)** parcheggio gratuito interno alla struttura



### **Quattro notti in pensione completa:**

(dalla cena di merc. 10 al pranzo di dom. 14)  
è compreso un kit asciugamani

### **€ 240,00 a persona in camera doppia**

Tassa di soggiorno esclusa, da pagare in loco

### **€ 260,00 a persona in camera singola**

Tassa di soggiorno esclusa, da pagare in loco

Vi preghiamo di informarci via mail di eventuali allergie o intolleranze (celiachia, lattosio, ecc.) o scelte alimentari (vegetariano, vegano)

## **MODALITÀ DI PAGAMENTO**

**Iscrizioni entro il 31 AGOSTO 2026**

Bonifico Bancario (corso+albergo)

## **COORDINATE BANCARIE**

Beneficiario: AIE - ASSOCIAZIONE ITALIANA ENNEAGRAMMA  
Banca: UNICREDIT  
IBAN : IT95E0200805055000105575715  
Causale: Corso MES-1 + Nome e Cognome  
i nuovi soci anche "quota associativa AIE 2026"

il corso è rivolto a persone interessate a conoscere se stessi e la meditazione  
verrà rilasciato **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE MES-1**