



CORSO INTENSIVO MEDITAZIONE E PERSONALITA' (LA CRESCITA PERSONALE)

4 - 8 OTTOBRE 2023
MARINA DI CECINA (LI)

RESPONSABILE SCIENTIFICO
DEL CORSO:
Prof. Franco Fabbro.

Obiettivi del corso:
Approfondimento della meditazione
di consapevolezza.
Introduzione alla meditazione unitiva.
Introduzione alla conoscenza
della propria personalità
e della virtù per equilibrarla.



Il corso intensivo si articolerà come segue:

- Lezioni teoriche (12 ore)
- Attività esperienziali (13 ore)
- Meditazioni (8 meditazioni)

Requisiti per l'ammissione al corso:
Saranno ammessi coloro che al momento
della domanda, siano in possesso
di uno dei seguenti requisiti:

- Master Universitario di I livello in
Meditazione e Neuroscienze.
- Partecipazione Corso Istruttori MOM.
- Partecipazione corso "Che cos'è la piche".
- Partecipazione corso MOM 8 settimane
(con valutazione della domanda da
parte del comitato scientifico)

Posti disponibili: 40

Segreteria organizzativa.

Per info e iscrizioni

entro il 21/7/2023 contattare:

info@fondazioneprogettouomo.it

o visitare il sito:

www.fondazioneprogettouomo.it/academy

o telefonare al n. 392.7735035

dott.ssa Fiorella Vettoretto

Programma del corso

MERCOLEDÌ

14.30-15.00 organizzazione del corso, saluti.
15.00-15.45 Caratteristiche della personalità secondo la psicologia clinica
15.45-16.30 La personalità secondo l'enneagramma.
16.30-17.00 Pausa
17.00-17.30 Meditazione di consapevolezza
17.30-18.00 Riflessione esperienziale
18.00-18.45 Lavoro esperienziale

GIOVEDÌ

9.00-10.00 Psicologia clinica ed eneagramma
10.00-11.00 Strutture di personalità ed enneatipi
11.00-11.30 Pausa
11.30-12.00 Meditazione di consapevolezza
12.00-13.00 Lavoro esperienziale di gruppo

13.00-15.00 Pausa Pranzo

15.00-16.00 Strutture di personalità ed enneatipi
16.00-17.00 Lavoro esperienziale
17.00-17.30 Pausa
17.30-18.00 Meditazione unitiva
18.00-19.30 Lavoro esperienziale di gruppo

VENERDÌ

9.00-10.00 Psicologia clinica ed eneagramma
10.00-11.00 Strutture di personalità ed enneatipi
11.00-11.30 Pausa
11.30-12.00 Meditazione di consapevolezza
12.00-13.00 Lavoro esperienziale
13.00-15.00 Pausa Pranzo

15.00-16.00 Sentimenti ed emozioni
16.00-17.00 Strutture di personalità ed enneatipi
17.00-17.30 Pausa
17.30-18.00 Meditazione unitiva
18.00-19.30 Lavoro esperienziale di gruppo

SABATO

9.00-10.00 Psicologia clinica ed eneagramma
10.00-11.00 Strutture di personalità ed enneatipi
11.00-11.30 Pausa
11.30-12.00 Meditazione di consapevolezza
12.00-13.00 Lavoro esperienziale

13.00-15.00 Pausa Pranzo

15.00-17.00 Lavoro esperienziale di gruppo
17.00-17.30 Pausa
17.30-18.00 Meditazione unitiva
18.00-19.30 Lavoro esperienziale per gruppi

DOMENICA

9.00-10.00 Psicologia clinica ed eneagramma
10.00-11.00 Lavoro esperienziale per gruppi
11.00-11.30 Pausa
11.30-12.00 Meditazione di consapevolezza
12.00-13.00 Riflessioni conclusive

Quota di partecipazione:

La quota di partecipazione al corso intensivo è di euro 400,00 e sarà versata entro il 30 agosto 2023

a Fondazione Progetto Uomo

IBAN IT 61 J 02008 11910 000040722826

causale: Corso intensivo" e nome del partecipante

La quota per il soggiorno presso la casa per ferie Santa Maria Goretti di Marina di Cecina LI è di euro 200,00 inclusiva di servizio di pensione completa per 4 giorni e kit di asciugamani.

La quota per il soggiorno sarà versata entro il 30 luglio 2023 a

ODA Volterra. Le coordinate IBAN saranno comunicate a tutti i partecipanti all'attivazione del corso intensivo.

Termine per le iscrizioni: venerdì 21 luglio 2023

I docenti del corso:

-Prof. Franco Fabbro, laureato in Medicina, fondatore del gruppo MOM, già professore ordinario in Neuropsichiatria infantile e Psicologia clinica all'Università di Udine.

- Dott. Luciano Massi
Architetto, esperto e docente di grafologia ed enneagramma.

- Dott. Alessio Matiz,
educatore, assegnista di ricerca all'Università di Udine, istruttore MOM.

- Dott. Matteo Cimenti,
laureato in psicologia,
borsista di ricerca all'Università di Udine,
istruttore MOM.

Libri collegati al corso:
Fabbro F. (2010)
Neuropsicologia dell'esperienza religiosa.
Astrolabio, Roma.
Fabbro F. (2019)
La meditazione mindfulness.
Neuroscienze, filosofia e spiritualità.
Il Mulino, Bologna.
D'Agostini M., Fabbro F. (2014)
Enneagramma e personalità.
Astrolabio