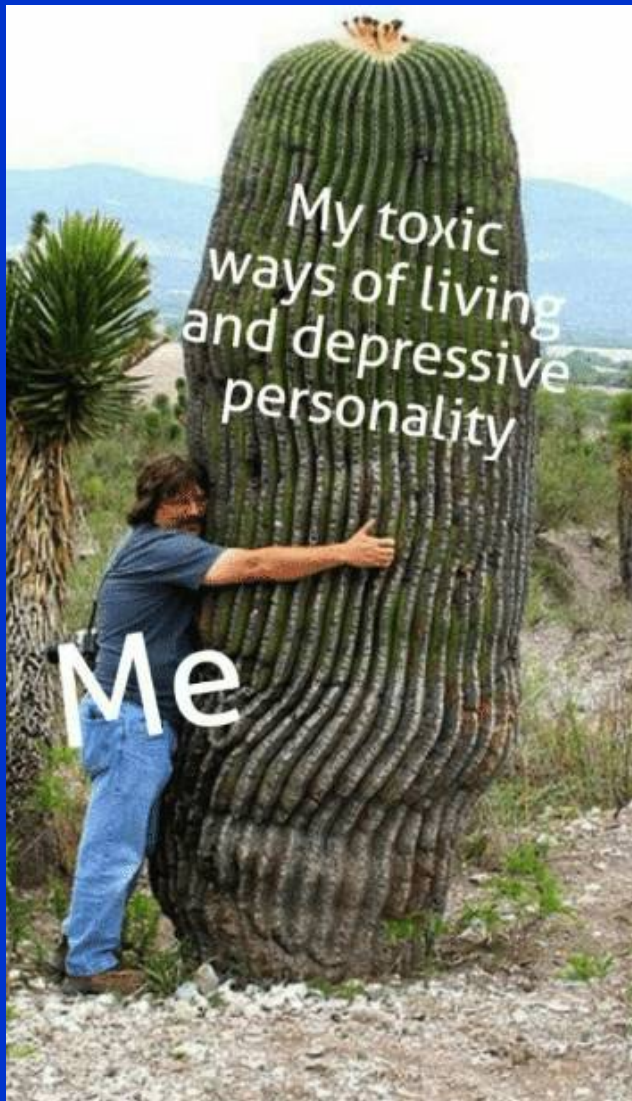


9. La personalità depressiva

Caratteristiche della personalità depressiva



- E' presente una ***tristezza visibile e palpabile*** (anche se ridono).
- Trasmettono segnali di una ***profonda malinconia interiore***.
- E' presente mancanza di energia e vitalità. Sono sempre stanche e affrontano ***la vita come fosse una scalata impegnativa***.
- Trascorrono il tempo in maniera automatizzata: mangiare, vedere TV, perdere tempo ...
- Presentano ***disturbi della sfera vegetativa*** che riguardano l'alimentazione (***sovrappeso***) e la ***sessualità***, con il più delle volte una diminuzione del desiderio sessuale.
- Il volto e il corpo assumono le ***caratteristiche di un bambino*** (paffuti, riduzione delle caratteristiche adulte dei corpi).

Emozioni e stati d'animo

- Sentono di essere ***persone negative e cattive***: si lamentano della loro avidità, egoismo, vanità, orgoglio, competitività.
- Avvertono forti ***sensi di colpa*** (nel carattere depressivo introiettivo) insieme all'ansia di essere abbandonati.
- Per controbilanciare il senso di colpa spesso cercano di ***aiutare gli altri*** (attività filantropiche)
- Se ha accettato la dura realtà delle esperienze precoci (***personalità depressiva anaclitica***) avverte che la ***vita è vuota, incompleta, priva di significato***, si considera una ***vittima passiva e priva di potere***.
- Se nega la dura realtà delle esperienze precoci (***personalità depressiva introiettiva***) riterrà che la negatività sta dentro di lui e si considererà ***cattivo e potente***.

Processi difensivi

- Il processo di difesa più utilizzato nelle personalità depressive è l' **introiezione**. Essi distolgono dagli altri e ***dirigono verso se stesse la maggior parte degli affetti negativi***.
- Hanno ***introiettato l'immagine di un genitore offeso e arrabbiato***. Hanno confinato tutti gli affetti negativi all'interno del Sé, per questa ragione presentano un ***sentimento diffuso di essere cattivi***.
- L'individuo **depresso introiettivo** si sente ***cattivo ma potente*** nella sua cattività, mentre quello **depresso anaclitico** si percepisce come una ***vittima, privo di potere e passivo***.
- Le strutture di personalità depressive **idealizzano gli altri** e **svalutano se stessi**.
- Tende ad essere ***più presente nelle donne*** rispetto agli uomini (ciò sembra dipendere dal fatto che la figura di riferimento primario è la madre, quindi le donne utilizzano maggiormente la fusione e l'introiezione per sviluppare la propria identità i maschi di meno).

Psicogenesi

- Le personalità depressive presentano ***tratti orali***, di solito amano mangiare, spesso sono in sovrappeso.
- Le tematiche «orali» sono collegati ad una ***precoce esperienza di deprivazione*** (ad esempio essere stati svezzati troppo presto o troppo bruscamente).
- Si tratta di bambini che sono stati ***costretti a svezzarsi da soli***, per la perdita di un genitore (lutto, divorzio), oppure per la presenza di genitori inaffidabili o affetti da disturbi psicologici (abuso di sostanze, depressione, ecc.).
- Una circostanza che favorisce lo sviluppo di una personalità depressiva è ***l'incuria di alcuni genitori*** verso i loro figli perché oberati da troppo lavoro, o per gravi problemi economici, oppure perché non si rendono conto che i bambini hanno bisogno di un sufficiente sostegno emotivo.
- Una altra possibile causa dello sviluppo della personalità depressiva è una dinamica familiare nella quale sia presente un ***diniego della sofferenza***. In queste famiglie viene ostacolata l'espressione di un dolore.

Personaggio di un film e dello spettacolo



Mina e Mario Merola