

4. La personalità masochista (autodistruttiva)

Caratteristiche della personalità masochista

- Il termine masochismo deriva dallo scrittore austriaco *Leopold von Sacher-Masoch* che cercava l'orgasmo attraverso il dolore e l'umiliazione.
- Individui che si sostengono attraverso *modelli di sofferenza e lamentela*, su *azioni o atteggiamenti autolesivi e autosvalutativi*.
- La tolleranza del dolore e della sofferenza nel soggetto con personalità masochistica è collegata alla *speranza, cosciente o inconscia, di un qualche bene maggiore*.
- Presentano *sentimenti cronici di sofferenza* e una tendenza persistente a *svalutarsi* e a *infliggersi dolore*. Tendono ad avere una *visione pessimistica*, che si accompagna a un *umore depresso*, a un senso di insicurezza e di inaffidabilità, unito a una propensione a tirarsi indietro (*atteggiamento passivo-recettivo*) .
- Sembrano essere i *peggiori nemici di sé stessi*.
- Soggetti che sembrano provare un desiderio inconscio di *torturare gli altri attraverso il proprio dolore* (Wilhelm Reich).

Emozioni e stati d'animo

- In questa personalità predomina una *tristezza cosciente (depressione umida)*, sensi di colpa inconsci, intensi *sentimenti da rabbia, risentimento e indignazione*.
- Alla base dei loro problemi interpersonali sembra essersi strutturato una sorta di *attaccamento-mediante-sofferenza*.
- Si considerano delle *vittime*, degli *esseri sfortunati* che non hanno reali responsabilità della loro situazione.
- Sentono di essere *colpevoli, indegni, meritevoli di rifiuto e punizione*.
- Sentono di essere estremamente *bisognosi e incompleti*; destinata a essere fraintesi, *non apprezzati e maltrattati* (masochismo relazionale).
- Nel masochismo morale danno spesso l'impressione di essere *grandiosi e sprezzanti (esaltati dalla loro sofferenza)*.
- Quando i pazienti si lamentano di un maltrattamento subito se incoraggiati a fare qualcosa per modificare la situazione, appaiono delusi, cambiano argomento e indirizzano le proprie lagnanze su un'altra area.

Processi difensivi

- Uno dei principali processi di difesa è l'***acting out autodistruttivo***. Spesso al fine risolvere uno stato di angosciosa attesa e di padroneggiare una situazione dolorosa prevista (scegliendo il tempo e il luogo della sofferenza) entrano in azione con atti autodistruttivi.
- ***Coazione a ripetere*** → tendenza a ripetere un modello di sofferenza provato nell'infanzia.
- ***Esibizione della sofferenza*** → per richiamare l'attenzione degli altri e coinvolgerli nel processo masochistico.
- Le personalità masochiste più introiettive attuano la ***moralizzazione*** → sono interessati a ottenere una vittoria morale più che risolvere un problema pratico.
- E' presente anche una sorta di ***diniego***, cercano di comprendere e di giustificare le buone intenzioni delle persone che li hanno abusati o maltrattati (non provano disagio verso queste persone).
- Sono inoltre presenti l'introyezione, il volgersi contro il Sé e l'idealizzazione

Psicogenesi

- Un problema centrale della personalità masochista è il *timore dell'abbandono*. Essi temono l'abbandono più della *sofferenza*.
- Gli individui con struttura di personalità masochistica sono delle *persone depresse* che tuttavia *sperano ancora* (diversamente dalle personalità depressive).
- Molti genitori poco funzionali possono riavvicinarsi al loro bambino se questi è in pericolo o si fa male. In questo modo il bambino che si sente abbandonato *impara che attraverso la sofferenza* è in grado di attirare l'attenzione dei genitori.
- La storia evolutiva degli individui con personalità masochistica presenta spesso *figure genitoriali critiche* e che *generano sensi di colpa, inversione di ruoli* (con il figlio che accudisce i genitori), significative *perdite non elaborate*, genitori affetti da disturbi depressivi, *esperienze traumatiche e abusi*.

Personaggio di un film e cantanti

