

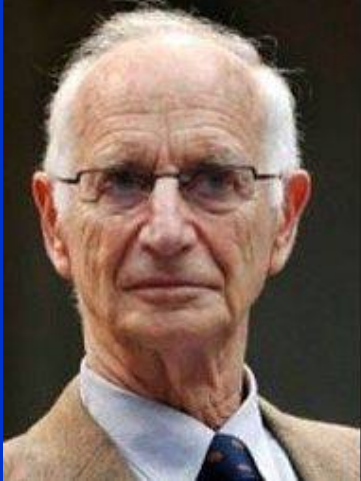
**Le difese mature**

# Le difese mature

- Le difese mature o processi difensivi secondari si sviluppano in individui che hanno sviluppato un Sé caratterizzato da un senso di continuità.
- Le difese mature riguardano conflitti che si riferiscono ai confini interni (che separano l'Io dall'Es e dal Super-Io)
- Riconosciamo: 1) La rimozione
  - 2) La regressione
  - 3) L'identificazione
  - 4) L'isolamento dell'affetto
  - 5) L'annullamento
  - 6) La formazione reattiva
  - 7) L'intellettualizzazione
  - 8) La moralizzazione

# 1. La rimozione

- L'essenza della rimozione è un dimenticare o ignorare motivato.
- Tenere lontano dalla coscienza un ricordo, un'idea, una emozione o una percezione a causa del suo potere disturbante (ad esempio il desiderio edipico di distruggere uno dei due genitori).
- Il ricorso eccessivo alla rimozione, insieme ad altre difese, è presente nella personalità isterica.



La rimozione  
dell'indesiderabile  
funziona solo fino  
a un certo punto e per  
un tempo determinato;  
dopodiché il rimosso  
ritorna più forte di prima.  
James Hillman

## 2. La regressione



- La regressione consiste nel ricadere, di fronte a una difficoltà, ad uno stadio evolutivo della psiche infantile.
- Oppure scivolare in maniera inavvertita in una modalità di rapporto infantile.
- Perché sia qualificabile come difesa il processo deve essere inconscio
- Alcune persone (personalità ipocondriaca o infantile).

### 3. L'identificazione



- L'identificazione consiste nel tentativo, almeno parzialmente inconscio, di diventare come un'altra persona.
- Assunzione selettiva delle caratteristiche di un'altra persona.
- Il paradigma più tipico dell'identificazione difensiva era per Freud la situazione edipica (l'identificazione del bambino con la figura paterna).



## 4. L'isolamento dell'affetto



- Un modo per gestire l'ansia e altri stati mentali dolorosi consiste nell'isolare il sentimento dalla conoscenza.
- L'isolamento delle emozioni ha un grande valore in medicina: permette ai medici e ai chirurghi di lavorare efficacemente.
- Le implicazioni viscerali, emozionali di una situazione, idea o evento vengono relegate nell'inconscio.
- Personalità ossessivo-compulsiva.



## 5. L'annullamento



- L'annullamento consiste in uno sforzo inconscio che cerca magicamente di cancellare una emozione negativa, un senso di colpa o la vergogna (deriva dal controllo onnipotente).
- Ad esempio il gioco infantile che evita in maniera superstiziosa di mettere il piede nelle fessure del marciapiede, stessi vestiti all'esame!
- Molti rituali religiosi hanno un aspetto di annullamento.
- L'annullamento è una delle difese della personalità ossessivo-compulsiva.

## 6. La formazione reattiva



### LA FORMAZIONE REATTIVA:

desiderio inconscio espresso tramite il suo opposto che si esprime attraverso interessi più socializzati :la pulizia eccessiva, il pudore esasperato, l'atteggiamento missionario, per coprire un terribile odio inconscio contro tutto e tutti



- Trasformare qualcosa nel suo polo opposto per renderlo meno minaccioso.
- Conversione di una affetto negativo in positivo e viceversa. Ad esempio trasformazione dell'odio in amore, del desiderio in disprezzo.
- Personalità ossessive e compulsive manifestano apprezzamento verso le autorità e nello stesso tempo anche risentimento.
- Personalità paranoiche (persone con sentimenti ostili e impulsi aggressivi che vengono mascherati).



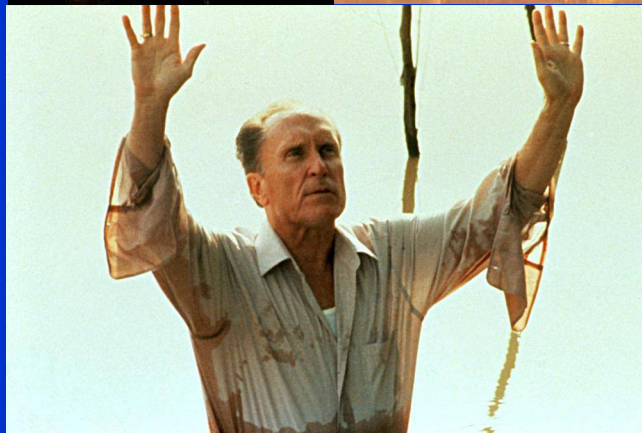
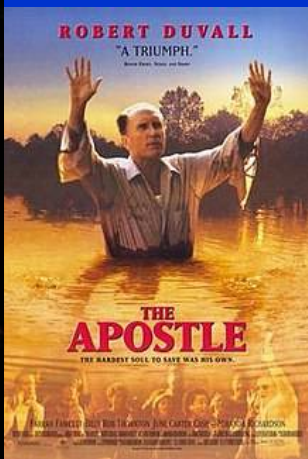
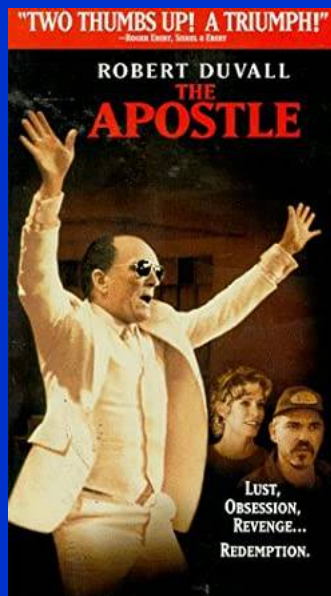
## 7. L'intellettualizzazione



- La persona che intellettualizza parla dei sentimenti in una maniera che l'ascoltatore percepisce come anaffettiva.
- Questi individui parlano delle loro esperienze emotive utilizzando un tono da bollettino metereologico.
- Appaiono emotivamente disonesti → così è stato percepito Al Gore nelle presidenziali del 2004.



## 8. La moralizzazione



- Quando si moralizza si cerca di pensare che si doveva seguire quella linea.
- Cercare inconsciamente delle basi cognitive accettabili per sostenere la proprie scelte (egoistiche).
- La convinzione dei colonizzatori di portare un livello di civiltà più elevate nei popoli di cui saccheggiavano le risorse è un buon esempio di moralizzazione.
- La moralizzazione è la difesa prevalente del masochismo morale ed è utilizzata anche dagli individui con personalità ossessive e compulsive.