A.I.E. ASSOCIAZIONE ITALIANA ENNEAGRAMMA PRESENTA
in collaborazione con il gruppo **MOM** Meditazione Orientata alla Mindfulness

CORSO INTENSIVO **MES-1**

Lezioni teoriche - Attività esperienziali - Meditazioni

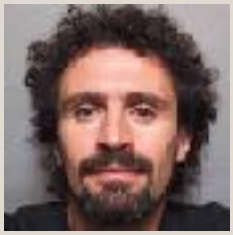
MEDITAZIONE ENNEAGRAMMA SPIRITUALITÀ

dal 16 al 20 settembre 2026
residenziale a Marina di Cecina (LI)

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO
Prof. **Franco Fabbro**
Scrittore e saggista, laureato in Medicina,
già professore ordinario in Fisiologia, Neuropsichiatria infantile e
Psicologia clinica all'Università di Udine.
Fondatore del gruppo MOM - www.medita-mom.it

DOCENTI

Insieme al Prof. **Franco Fabbro**
daranno voce al CORSO INTENSIVO MES-1
Arch. **Luciano Massi**, Presidente AIE
Prof. **Alessio Matiz**, Istruttore MOM
Dott. **Giacomo Nobile**, Istruttore MOM



COLLABORATORI **Stefania Pascut** e **Chiara Dalla Costa**

Durante il corso verrà insegnata la **meditazione** di consapevolezza e verrà introdotta la meditazione unitiva. La meditazione di consapevolezza è una tecnica volta a sviluppare un punto di osservazione interiore su di sé. Ciò favorisce il riconoscimento gentile dei propri errori e riduce le reazioni disfunzionali alle proprie sofferenze, promuovendo la possibilità il vivere nel qui ed ora in modo autentico. La meditazione unitiva facilita l'abbattimento dei confini fra sé, gli altri, la natura, l'essere.
Portato in Occidente agli inizi del secolo scorso dal maestro armeno George Ivanovich Gurdjieff, l'**enneagramma** è un antico strumento di saggezza che descrive nove tipi di personalità.
La comprensione di se stessi e degli altri attraverso l'enneagramma e la conoscenza e la pratica della meditazione permettono di migliorare se stessi e di equilibrarsi. Per realizzare questi obiettivi, entrambi i percorsi necessitano di un **atteggiamento devozionale e spirituale**.

AGOSTO 31

SCADENZA ISCRIZIONI
entro il 31.8.26

INFO E ISCRIZIONI
Segreteria A.I.E.
Matilde Leone
matildeleone@inwind.it
cell.3286266099

PROGRAMMA MES-1 16-20 SETTEMBRE 2026

MERCOLEDÌ 16

14.30-15.00 Introduzione al corso
15.00-16.30 Storia dell'enneagramma e vie di guarigione
16.30-17.00 Pausa
17.00-18.00 M Meditazione di consapevolezza
(introduzione, meditazione, discussione)
18.00-18.20 Riflessione esperienziale da soli
(come mi vedo, come mi vedono)
18.20-19.30 Lavoro esperienziale (a gruppi di tre)

GIOVEDÌ 17

9.00-10.30 Psicologia di personalità ed enneagramma
10.30-11.15 Meditazione di consapevolezza
(Stare di fronte al dolore)
11.15-11.45 Pausa
11.45-13.00 Lavoro esperienziale tutti insieme
(condivisione di come mi vedo/vedono)
13.00-16.00 Pausa Pranzo
16.00-17.00 Strutture di personalità ed enneatipi
17.00-18.00 Lavoro esperienziale
(mimesi del comportamento)
18.00-18.30 Pausa
18.30-19.30 Meditazione consapevolezza
(Riconoscere di sbagliare)

VENERDÌ 18

9.00-10.00 Psicologia di personalità ed enneatipi
10.00 -10.45 Meditazione consapevolezza
(Disidentificazione)
10.45-11.15 Pausa
11.15-13.00 Lavoro esperienziale tutti insieme
(condivisione mimesi del comportamento)
13.00-16.00 Pausa Pranzo
16.00-17.00 Strutture della personalità
17.00-18.00 Lavoro esperienziale
(comportamenti, sentimenti e processi difensivi)
18.00-18.30 Pausa
18.30-19.30 Meditazione di consapevolezza
(Gentilezza e Pace)

SABATO 19

9.00-10.00 Meditazione di consapevolezza (Qui e ora)
10.00-11.00 Lavoro esperienziale
11.00-11.30 Pausa
11.30-13.15 Lavoro esperienziale tutti insieme di condivisione
(comportamenti, sentimenti e processi difensivi)
13.00-16.00 Pausa Pranzo
16.00-18.00 Lavoro esperienziale
(formazione di gruppi per enneatipo)
18.00-18.30 Pausa
18.30 -19. 30 Pausa meditazione unitiva

DOMENICA 20

9.00-9.30 Meditazione di consapevolezza (Lasciar andare)
9.30-10.30 Lavoro esperienziale
(suddivisi in gruppi di enneatipo)
10.30-11.00 Pausa
11.00-13.30 Lavoro esperienziale (autopresentazione gruppi)

CORSO INTENSIVO

SOLUZIONE A - € 350,00
quota a persona singola

SOLUZIONE B - € 300,00 a persona
quota agevolata per chi si iscrive in coppia

SOLUZIONE C - € 200 a persona
quota agevolata rifrequentanti MEP/MES

Per i nuovi soci + € 40 quota associativa AIE 26

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Casa per ferie Santa Maria Goretti a **Marina di Cecina (LI)** parcheggio gratuito interno alla struttura

Quattro notti in pensione completa:
(dalla cena di merc. 10 al pranzo di dom. 14)
è compreso un kit asciugamani

€ 240,00 a persona in camera doppia
Tassa di soggiorno esclusa, da pagare in loco

€ 260,00 a persona in camera singola
Tassa di soggiorno esclusa, da pagare in loco

Vi preghiamo di informarci via mail di eventuali allergie o intolleranze (celiachia, lattosio, ecc.) o scelte alimentari (vegetariano, vegano)

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Iscrizioni entro il **31 AGOSTO 2026**
Bonifico Bancario (corso+albergo)

COORDINATE BANCARIE

Beneficiario: AIE - ASSOCIAZIONE ITALIANA ENNEAGRAMMA Banca: UNICREDIT
IBAN : IT95E0200805055000105575715
Causale: Corso MES-1 + Nome e Cognome
i nuovi soci anche "quota associativa AIE 2026"

il corso è rivolto a persone interessate a conoscere se stessi e la meditazione
verrà rilasciato **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE MES-1**